2017 7 1

风邪侵肺。

这段时间做错的事情：

在台七日，因为连日阴雨，没有足够的活动，产生了妄心，惊其神，进入了烦恼状态。这种烦恼状态无异于2015年到2016年中旬的烦恼状态。是对身体无益的。这种状态必须速战速决，不是拿下就是退让，没有更多的选择余地。反观2008年，830初会到918，区区三周之内。2011年6月搬入elm到625生日晨，也区区三个礼拜。2013年8月底开聊也只有3周。这种事情就是有他的内在规律，不要浪费太多时间。